

*С 2010 года в Краснодарском крае работает линия Общероссийского детского телефона доверия. Ежедневно, круглосуточно дети, подростки и их родители (законные представители) получают квалифицированную психологическую помощь по вопросам, требующим защиты прав ребенка, общения со сверстниками, детско-родительских отношений, трудностей в воспитании и обучении и другим проблемам.*

**8-800-2000-122**

*С ноября 2018 года для детей, подростков и молодежи, оказавшимся в трудной жизненной ситуации начала работу горячая линия службы экстренной психологической помощи.*

***Звонить можно с мобильного или любого городского телефона***

**8-988-245-82-82**

**8-861-245-82-82**



**ЕСЛИ ТЕБЕ НЕОБХОДИМО  
ПОДЕЛИТЬСЯ СВОИМИ  
ПЕРЕЖИВАНИЯМИ, ЗВОНИ  
НА ОБЩЕРОССИЙСКИЙ  
ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**



*Государственное бюджетное учреждение,  
осуществляющее психолого-педагогическую  
и медико-социальную помощь,  
«Центр диагностики и консультирования»  
Краснодарского края*

## **Информационный буклет для детей и подростков**

*Знай, что есть люди,  
которые  
всегда выслушают  
и помогут решить  
твои проблемы!*



**Анонимность** – ты не обязан представляться, передавать свои личные данные

**Конфиденциальность** – телефонный разговор никому не передается

## **основные правила работы службы**

**Свобода разговора** – ты можешь в любой момент прервать разговор



**ЕСЛИ ТЫ ПОПАЛ В ТРУДНУЮ СИТУАЦИЮ И ТЕБЕ НЕ С КЕМ ПОДЕЛИТЬСЯ СВОИМИ ПРОБЛЕМАМИ**

**ЕСЛИ У ТЕБЯ ЕСТЬ СЕКРЕТЫ, О КОТОРЫХ ТЫ БОИШЬСЯ РАССКАЗАТЬ ВЗРОСЛЫМ**

**ЕСЛИ У ТЕБЯ ПРОБЛЕМЫ С РОДИТЕЛЯМИ ИЛИ ОДНОКЛАССНИКАМИ**

**Ты всегда можешь позвонить на горячую линию службы экстренной психологической помощи**

**ЕСЛИ ТЕБЯ НЕ ПОНИМАЮТ ОКРУЖАЮЩИЕ**