

## Памятка

### «Внимание каникулы!».

Школьные каникулы - замечательное время. Для того чтобы эти дни не были омрачены бедой, необходимо обратить особое внимание на соблюдение мер безопасного поведения. Во время зимних каникул не надо забывать о своей безопасности и своем здоровье:

- помните, что зимой на улицах города становится очень скользко, и поэтому еще более опасно;
- при переходе проезжей части помните, что вам, а не автомобилю легче уступить дорогу;
- не забывайте выключать электрические приборы из сети и не оставляйте их без присмотра;
- помните, что утечка газа - частая причина отравлений, будьте внимательны, когда пользуетесь газовыми приборами;
- не катайтесь на льду, даже если вам кажется, что он прочный или вы видите, что катаются другие ребята - ведь лед, который покрывает водоем не одинаковой толщины, и именно под вами может оказаться тонким и хрупким;
- не открывайте дверь незнакомым людям, когда остаетесь дома одни;
- прячьте мобильный телефон подальше от посторонних глаз, когда бываете на улице, в транспорте;
- не хвастайтесь материальным благополучием семьи перед новыми друзьями или знакомыми;
- не приводите в дом новых друзей или знакомых без разрешения родителей и в их отсутствие;
- не ищите новых приключений и ощущений, отдыхайте безопасно;
- помните, что зимой рано темнеет, не гуляйте допоздна;
- побольше кушайте овощей и фруктов, набирайтесь сил и здоровья.

*Приятных и безопасных каникул!*

## Памятка для родителей

### «Внимание, каникулы!»

В каникулы, как правило, дети много времени проводят без присмотра взрослых. Предупреждать детей об опасности — обязанность родителей.

#### **Внушите своим детям пять «не»:**

- не открывай дверь незнакомым людям;
- не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и чтобы интересное не предлагали;
- не садись в машину с незнакомыми;
- не играй на улице с наступлением темноты;
- не входи в подъезд, лифт с незнакомыми людьми. Напоминайте, чтобы подростки соблюдали следующие правила;
  - уходя из дома, всегда сообщали, куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости;
  - избегали случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании;
  - сообщали по телефону, когда они возвращаются домой.

#### **Следите за тем, с кем общается ваш ребенок и где он бывает.**

Смотрите, чтобы ваш ребенок не пользовался сомнительной литературой и видеопродукцией. Ограничьте и сделайте подконтрольным общение ребенка в интернете, контролируйте посещение ребенком различных сайтов.

Поддерживайте с детьми доверительные дружеские отношения. Обеспечение безопасности детей - долг каждого родителя. Через ежедневное общение со своим ребенком вы узнаете о проблемах и вопросах, которые волнуют его и, решая с ним его проблемы, помогаете ему научиться правильно себя вести. Как можно чаще говорите с детьми, помогайте решать даже пустяковые, по вашему мнению, проблемы. Обучая ребенка правилам безопасности, прежде всего сами выполняйте их, показывая ребенку наглядный пример. С началом каникул, наших детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоемов, на игровых площадках, во дворах и т.д. Этому способствует погода, поездки и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное отсутствие должного контроля со стороны взрослых.

Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми и живыми надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха с родителями, родственниками, друзьями:

- формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;
- проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;
- решите проблему свободного времени детей;
- постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей;
- не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребенку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;

- чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;

- проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе. От природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять. Вы должны регулярно их напоминать.

Научите детей с осторожностью обращаться с газовыми и электроприборами, предметами бытовой химии, лекарственными препаратами. Необходимо учить детей не только соблюдать правила дорожного движения, но и с самого раннего возраста учить их наблюдать и ориентироваться. Нужно учитывать, что основной способ формирования навыков поведения - наблюдение, подражание взрослым, прежде всего родителям. Многие родители, не понимая этого, личным примером обучают детей неправильному поведению на дороге. Находясь с ребенком на проезжей части, не спешите, переходите дорогу размеренным шагом. Не посылайте ребенка переходить или перебежать дорогу впереди вас - этим вы обучаете его переходить через дорогу, не глядя по сторонам. Маленького ребенка надо крепко держать за руку, быть готовым удержать при попытке вырваться - это типичная причина несчастных случаев. Учите ребенка смотреть. У ребенка должен быть выработан твердый навык: прежде, чем сделать первый шаг с тротуара, он поворачивает голову и осматривает дорогу во всех направлениях. Это должно быть доведено до автоматизма. Твердо усвойте сами и научите ребенка, что входить в любой вид транспорта и выходить из него можно только тогда, когда он стоит. Объясните ребенку, почему нельзя прыгать на ходу. Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых. Пожалуйста, сделайте все, чтобы каникулы Ваших детей прошли благополучно, отдых не был омрачен.