

Муниципального учреждения дополнительного образования
«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»

Направления работы с родителями по вопросам полового воспитания детей.

педагог-психолог, Чегодаева Юлия Владимировна

Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Чкалова д.24

тел. 8 (8212) 24-10-82, 89042066002

Сайт: <http://cppmisp.ucoz.com/>



Проект «ОТВЕТСТВЕННОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ» (просвещение родителей в вопросах полового воспитания детей)



Страхи родителей

1. Не знаю как говорить, так как со мной не говорили.
2. Стыдно, неудобно, нет слов.
3. Дам информацию – ребенок сразу пойдет пробовать.
4. Ребенок будет обсуждать со мной мой секс.
5. Слишком рано расскажу = лишу детства.
6. Ребенок поделиться знаниями в детском саду или школе, что про нас подумают.
7. О чём переживаете Вы?



Половое воспитание

Задачи:

- Способствовать гармоничному развитию подрастающего поколения,
- Полноценному формированию детородной функции,
- Содействовать укреплению брака и семьи.

Половое воспитание включает:

1. Анатомо-физиологическую часть:

- половое созревание,
- личная гигиена,
- информация о ЗППП и т.п.



2. Социально-психологическую часть:

- понятие «мужественности» и «женственности»;
- психология межличностных отношений;
- культура общения; - нравственные основы отношений юношей и девушек;
- любовь, как высшее человеческое чувство; - брак и семья и т.п.

Половым воспитанием занимаются:

- ❖ семья (родители),
- ❖ школа (педагоги),
- ❖ литература и искусство,
- ❖ медицинские учреждения,
- ❖ средства массовой информации (в т.ч. интернет),
- ❖ общество сверстников.

Нравственная чистота вовсе не заключается в неведении, но подразумевает сохранение добродетели при достаточной осведомленности. В.Г. Белинский

Половое воспитание основано на трех принципах:

- ❖ не искушай,
- ❖ отвлекай,
- ❖ поддерживай чувство ответственности (собственном здоровье, будущем).

Эти подходы универсальны как для воспитания мальчиков, так и для девочек.

Федеральный закон "О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию" от 29.12.2010 N 436-ФЗ (последняя редакция)

http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_108808/9083b03e61777d3fe172fb3ef707a10e10688262/

Статья 5. Виды информации, причиняющей вред здоровью и (или) развитию детей

1. К информации, причиняющей вред здоровью и (или) развитию детей, относится:

1) информация, предусмотренная частью 2 настоящей статьи и запрещенная для распространения среди детей;

...

2. К информации, запрещенной для распространения среди детей, относится информация:

1) побуждающая детей к совершению действий, представляющих угрозу их жизни и (или) здоровью, в том числе к причинению вреда своему здоровью, самоубийству, либо жизни и (или) здоровью иных лиц, либо направленная на склонение или иное вовлечение детей в совершение таких действий;

3.1) содержащая изображение или описание сексуального насилия; (п. 3.1 введен Федеральным законом от 01.05.2019 N 93-ФЗ)

4) отрицающая семейные ценности, пропагандирующая нетрадиционные сексуальные отношения и формирующая неуважение к родителям и (или) другим членам семьи;

5) оправдывающая противоправное поведение;

6) содержащая нецензурную брань;

7) содержащая информацию порнографического характера;

8)...

Статья 8. Информационная продукция для детей, достигших возраста шести лет

К допускаемой к обороту информационной продукции для детей, достигших возраста шести лет, может быть отнесена информационная продукция, предусмотренная [статьей 7](#) настоящего Федерального закона, а также информационная продукция, содержащая оправданные ее жанром и (или) сюжетом:

- 1) кратковременные и ненатуралистические изображение или описание заболеваний человека ...
- 2) ненатуралистические изображение или описание несчастного случая, аварии, ...;
- 3) не побуждающие к совершению антиобщественных действий и (или) преступлений эпизодические изображение или описание этих действий и (или) преступлений при условии, что не обосновывается и не оправдывается их допустимость и выражается отрицательное, осуждающее отношение к лицам, их совершающим.

Статья 9. Информационная продукция для детей, достигших возраста двенадцати лет

- 3) не эксплуатирующие интереса к сексу и не носящие возбуждающего или оскорбительного характера эпизодические ненатуралистические изображение или описание половых отношений между мужчиной и женщиной, за исключением изображения или описания действий сексуального характера.

Статья 10. Информационная продукция для детей, достигших возраста шестнадцати лет

- 4) отдельные бранные слова и (или) выражения, не относящиеся к нецензурной бране;
- 5) не эксплуатирующие интереса к сексу и не носящие оскорбительного характера изображение или описание половых отношений между мужчиной и женщиной, за исключением изображения или описания действий сексуального характера.



Содержание проекта

«Ответственное просвещение»

- **Цель проекта** создание условий для повышения компетентности родителей (законных представителей) в вопросах полового воспитания детей, посредством организации целенаправленной просветительской работы.
- **Срок реализации** проекта: 01.09.2023 – 30.05.2024

Основные мероприятия проекта:

1. Проведение **просветительских мероприятий для родителей** (законных представителей) детей 7- 14 лет по вопросам полового воспитания в семье.
2. Организация прохождения **курсов повышения квалификации** на тему полового воспитания специалистами системы образования муниципалитетов Республики Коми.
3. Проведение **семинаров для педагогов** по вопросам полового воспитания.
4. Размещение **социальной рекламы в формате баннеров** на улицах г.Сыктывкара, направленных на привлечение внимания общественности к вопросам полового воспитания и обеспечению безопасности детей.



Курсы повышения квалификации

- Организация прохождения курсов **повышения квалификации** на тему «Половое воспитание детей и подростков в семье, детском саду и школе: направления, формы и методы работы» специалистами системы образования муниципалитетов Республики Коми. (16 ак. часов, в компании «Иматон») [ссылка](#)
- Курсы прошли с 13 по 16 ноября 2023 дистанционно в форме корпоративного обучения.
- 8 участников из 6 Муниципалитетов РК: Сыктывкар, Ухта, Воркута, Усинск, Печора, Прилузье.
- Организован обмен опытом полученным на курсах с коллегами из муниципалитета.



исследование показало, что было узнаено о важности полового воспитания с учетом возрастных особенностей, с применением различных методов, с наименее болезненной, с легкой атмосферой. Спасибо большое! Компетентность моих педагогов значительно увеличилась.

Спасибо большое за интересную информацию, не могла оторваться, но периодически слушала. Делала записи в течение 4х дней

История и периодизация полового воспитания

Половое воспитание начинается...
с рождения. С самими первыми гигиеническими процедурами, с манипуляциями, которые младенец получает от собственных членов от генитального и интимного контакта с матери, от кормления. Со временем взрослые начинают показывать и называть ребенку части его тела, запирать/открывать и т.п. Итд.

В каком возрасте есть свои главные задания полового воспитания:

- от 0 до 3 лет
- от 4 до 6 лет
- от 7 до 9 лет
- от 10 до 12 лет
- от 13 до 18 лет

доктор Олегович Орлов



Баннер социальной рекламы

- Акцент на внимание родителей к обсуждению вопросов безопасности в сети интернет, обучению правилам безопасного поведения.

Размещение:

- ✓ Декабрь – ул.Морозова,
- ✓ Январь – ул. Петрозаводская,
- ✓ Февраль – ул. Первомайская.

При поддержке грантов Главы Республики Коми,
представляемых на развитие гражданского общества

**ВЫ ЗНАЕТЕ,
С КЕМ ОБЩАЕТСЯ
ВАШ РЕБЕНОК
В СЕТИ?**

КАЖДЫЙ РОДИТЕЛЬ ДОЛЖЕН ЗНАТЬ:

- где сейчас ваш ребенок,
- с кем ваш ребенок,
- чем он занят.

Ваши дети не такие взрослые, как им кажется!

НАУЧИТЕ РЕБЕНКА ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ!



чи



Тематика просветительских мероприятий

Тематика просветительских мероприятий для родителей (законных представителей) детей 7- 14 лет :

- «Просто о непростых вопросах - половое воспитание детей»,
- «Как не вырастить жертву?»,
- «Границы в жизни ребенка»,
- «Общение, дружба, любовь – как обсудить это с подростком?»,
- «Мальчики и девочки – два разных мира»,
- «Здоровье репродуктивной системы»,
- «Профилактика ВИЧ-инфекции».

Правила полового воспитания

- **Доброжелательно** относится к любым вопросам. Категорически запрещаются окрики, высмеивания, угрозы и наказания.
- **Серьезно** относится к вопросам. Нельзя отмахиваться, делать вид, что это чепуха.
- Гарантировать **соблюдение тайны**. Ребенок должен быть уверен, что любой вопрос не будет известен другим детям или взрослым.
- На все вопросы давать **конкретные и однозначные ответы**.
- Быть **последовательным в объяснениях**, идти от простого к сложному и всегда быть искренним.

Важные темы:

- Возрастные особенности полового созревания.
- Задачи возрастные, в т.ч. формирования полоролевого поведения.
- Особенности воспитания мальчиков и девочек.
- Формирование здорового отношения к телу.
- Алгоритмы ответов на «неудобные вопросы», когда и как говорить на темы: возрастных изменений в теле, секса, порнографии, нетрадиционных отношений, ЗППП и т.п.
- О безопасности и личных границах.
- Формирования умения говорить «НЕТ».
- Отработка навыков поведения в сложной ситуации. «БЕГИ, КРИЧИ, РАССКАЖИ». Игры: один дома, незнакомец, подкуп, потерялся и др.
- Новые формы преступлений.





Важные темы:

АНО «Институт семейного воспитания»
Проект «ОТВЕТСТВЕННОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ»
При поддержке грантов Главы Республики Коми на развитие гражданского общества



Половое воспитание от 0 до 3 лет Что важно в этом возрасте?

Чек-лист для родителей

- Грамотно проводить гигиенические процедуры.
- Проигрывать важные темы на игрушках.
- Правильно называть половые органы (вводить слова постепенно, не акцентируя внимания).
- Грамотно реагировать на детскую мастурбацию.
- Правильно относиться к совместному сну.



02

АНО «Институт семейного воспитания»
Проект «ОТВЕТСТВЕННОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ»
При поддержке грантов Главы Республики Коми на развитие гражданского общества



Половое воспитание от 0 до 3 лет Типичные ошибки родителей

- Откладывать половое воспитание.
- Перекладывать ответственность на специалистов.
- Отстраненность.
- Негативная реакция на изучение своего тела ребенком.
- Не надевать плавки на пляже.
- Заставлять ребенка проявлять нежность, целовать, обнимать других.
- Лишние подробности и детали по этой теме.



04



АНО «Институт семейного воспитания»

Проект «ОТВЕТСТВЕННОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ»

При поддержке грантов Главы Республики Коми на развитие гражданского общества

Половое воспитание от 4 до 6 лет Что важно в этом возрасте?

Чек-лист для родителей

- Обучить "правилу нижнего белья".
- Обучить "концепции согласия."
- Не допускать подавления позывов к мочеиспусканию и дефекации.
- Грамотно реагировать на плохие слова и "какашечную" тему.
- Правильно относиться к играм с телом.
- Честно и доступным ребенку языком отвечать на его вопросы.



02

Половое воспитание от 4 до 6 лет Типичные ошибки родителей

- Не отвечать на детские вопросы.
- Придумывать «сказочные» ответы на вопросы о том, как он родился, как попал в мамин животик и т.п.
- Неадекватная реакция на изучение ребенком своего тела.
- Называть половые органы уменьшительно-ласкательно.
- Запугивать ребенка.
- Говорить "Будь мужиком!", "Девочки себя так не ведут".
- Думать, что ребенок сам все узнает.
- Не закрывать дверь в спальню.



05



АНО «Институт семейного воспитания»
Проект «ОТВЕТСТВЕННОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ»
При поддержке грантов Главы Республики Коми на развитие
гражданского общества

Половое воспитание от 7 до 9 лет Что важно в этом возрасте?

Чек-лист для родителей

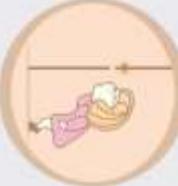
- Обучить личным границам.
- Заключить соглашение о гаджетах и интернете, установить родительский контроль.
- Рассказывать о любви.
- Рассказать об изменениях в теле у мальчиков и девочек с возрастом, о сексе, рождении детей доступным языком.
- Использовать книжки с картинками.



02

Половое воспитание от 7 до 9 лет Типичные ошибки родителей

- Не отвечать на детские вопросы.
- Гипер- или гипоопека.
- Воспитывать одинаково мальчиков и девочек.
- Пытаться изменить ребенка у психолога.
- Ругать за вопросы и разговоры на темы секса и т.п.
- Продолжать мыть ребенка.
- С чрезмерными подробностями рассказывать о рождении детей.
- Не закрывать дверь в спальню.



05



АНО «Институт семейного воспитания»

Проект «ОТВЕТСТВЕННОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ»

При поддержке грантов Главы Республики Коми на развитие гражданского общества

Половое воспитание от 10 до 15 лет Что важно в этом возрасте?

Чек-лист для родителей

- Беседовать о рисках в интернете, договорится о правилах использования гаджетов.
- Правильно относиться к подростковому протесту, юмору.
- Грамотно реагировать на отношение подростка к внешности.
- Помочь с покупкой первого биостальтера / первой бритвы.
- Рассказать о симпатии, влюбленности.
- Рассказать о сексе, возможных последствиях, о контрацепции, ЗППП.
- Рассказать о гинекологе /андрологе, психологе, косметологе.
- Подготовить к менструации, поллюциям.



02

Половое воспитание от 10 до 15 лет Типичные ошибки родителей

- Молча давать ребенку книгу о половом воспитании.
- Резко реагировать на интерес к вопросам «взросления».
- Заходить в ванную, личную комнату без стука.
- Говорить ребенку, что он некрасивый, неуспешный и т.п.
- Не информировать ребенка о предстоящих изменениях.
- Не верить ребенку, обвинять его.

05



Простые правила, при обсуждении вопросов пола с детьми

- Постарайтесь вести беседу в самой естественной манере.
- Позаботьтесь, чтобы ваш рассказ не ограничивался одними биологическими фактами- ребенку захочется узнать о вашем к ним отношении, переживаниях и решениях.

Вы должны научить ребенка говорить «нет» взрослым!

- Беседы о приближающемся половом созревании следует начать прежде, чем ребенок достигнет подросткового возраста.
- Не пренебрегайте обсуждением гомосексуальности и проституции. Дети узнают об этих явлениях из телепередач или прочитают о них.
- Расскажите, ничего не скрывая, о СПИДЕ и других болезнях. Передаваемых половым путем.
- Постарайтесь, чтобы ребенок не испытывал смущения, задавая вам вопросы на половые темы.
- Если вы не можете ответить на вопрос ребенка, не бойтесь признаться в этом.
- Очень хорошо, если после вашего разговора у него появятся новые вопросы.

О порнографии

- Около 53% детей в возрасте 11-16 лет видели порнографические сцены в интернете, причем 94% из них столкнулись с ними до достижения 14-ти лет. (исследование 2016 года).
- 14% опрошенных сфотографировали себя в голом или полуоголом виде, а из них чуть больше половины (7% от общего количества опрошенных) послали или показали эту фотографию кому-то еще.
- Расскажите им, что все это постановка, и она не имеет ничего общего с реальной жизнью.
- Порно это всего лишь один из способов заработать.
- В обычной жизни люди так себя не ведут.
- *Мы думаем, что воспитываем детей. На самом деле дети смотрят, как мы живем, и повторяют наш опыт и живут так.*

Дети должны знать:

- знать, что никто из взрослых не должен касаться их половых органов, кроме как по медицинским показаниям (исключение – помочь маленьким детям при купании);
- знать, что они обладают правом физической неприкосновенности;
- иметь представление об основных правилах поведения (отличать, что можно, а что нельзя);
- иметь запас слов, чтобы при необходимости описать случившееся (сюда входит знание названий частей тела);
- четко знать, кому они могут доверять;
- знать, что им верят и обязательно отреагируют на случившееся;
- знать разницу между безобидной и опасной тайной.
- что никто не может его принудить к телесному контакту.



Новые виды преступлений

- **Секстинг** - это обмен откровенно сексуальными сообщениями, фотографиями или видео с помощью мобильного телефона, компьютера или любого другого цифрового устройства. Он включает в себя фотографии и видеоролики с обнаженными телами, аналогичные шоу или симулирование сексуальных действий.
- **Груминг** - это формирование доверительных отношений с ребенком с целью его сексуальной эксплуатации/сексуального насилия. В онлайн груминге цель - получить интимные фото/видео ребенка для последующего шантажа и вымогательства у него денег/более интимных материалов или встреч.





Подростка шантажируют интимными фото

Рекомендации родителям :

- Поддержите ребенка, как бы вам не было тяжело в сложившейся ситуации.
- Объясните ребенку, что в отношении него было совершено преступление.
- Незамедлительно обратитесь в правоохранительные органы, действия шантажистов попадают под несколько уголовных статей.
- Заверьте подростка, что вы ему обязательно поможете.

АО «Институт семейного воспитания»
Приказ «ответственное прохождение»



Подростка шантажируют интимными фото

Рекомендации родителям и
специалистам.

АО «Институт семейного воспитания»
Приказ «ответственное прохождение»

Основные причины, почему подростки попадают в ловушку шантажа интимными фото:

- Отсутствие жизненного опыта.
- Желание почувствовать себя «эротически».
- Склонность к рискованному поведению.
- Занятенная самооценка.
- Недостаток внимания со стороны близких. И др.



92

АО «Институт семейного воспитания»
Приказ «ответственное прохождение»

Что делать родителям:

- Поддерживать ребенка, как бы вам не было тяжело в сложившейся ситуации.
- Объяснять ребенку, что в отношении него было совершено преступление.
- Обратиться в правоохранительные органы, действия шантажистов попадают под несколько уголовных статей.
- Заверить подростка, что вы ему обязательно поможете.



АО «Институт семейного воспитания»
Приказ «ответственное прохождение»

Что делать родителям:

- Если фотографии вашего ребенка уже попали в Интернет, помогите ему переключить внимание (кружки, спорт, прогулки и т.д.)
- Если фото разослали в чатах школы, обратитесь к классному руководителю и администрации. Заручитесь их поддержкой, постарайтесь совместными усилиями смягчить эмоциональные последствия для ребенка.



ищите, что сейчас подросток
уделяет в вашей помощи и
поддержке.



АО «Институт семейного воспитания»
Приказ «ответственное прохождение»

Как избежать подобных случаев:

Не существует универсальных советов.

- Постарайтесь сократить доверительные отношения с подростком.
- Проводите проприетарные беседы о рисках отравки интимных фото кому бы то ни было.
- Объясните, что делает интимные фото подросток не становится «эротичнее».
- Учите противостоять шантажу. Главное правило – никогда не выполнять требования шантажиста, он будет требовать что-то новое и смену.



НО "Институт семейного воспитания"

95

Договоритесь, что ребенок:

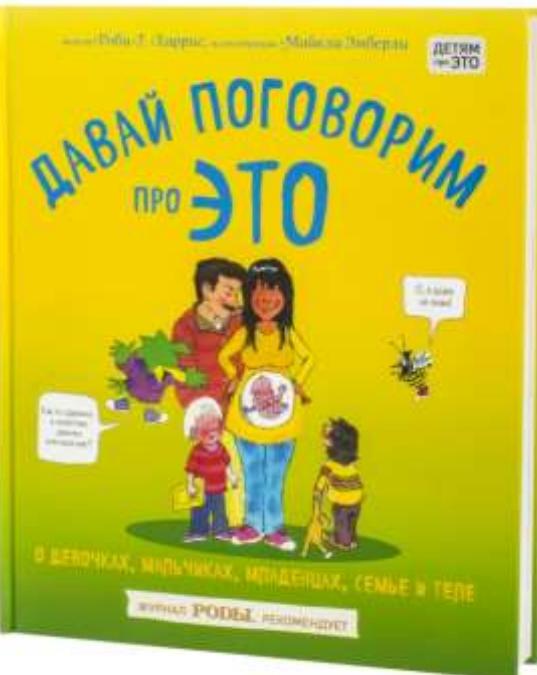
- не публикует и никому не посыпает свою личную информацию (адрес места жительства, телефон, номер школы, информацию о родителях, логин и пароль страницы);
- не ставит геометки в тех местах, где он живет/учится/часто бывает;
- не встречается с людьми, которых он знает только в сети, **без вашего ведома**;
- не отправляет свои интимные фото как знакомым, так и не знакомым в реальной жизни людям.
- не отвечает на странные или нежелательные сообщения,
- полезно рассказать про простое "**правило бил-борда**" – можно отправлять/публиковать только те материалы, которые будет не стыдно увидеть на бил-борде рядом с входом в подъезд/ школу.



КНИГИ О ПОЛОВОМ ВОСПИТАНИИ

- Лев Кругляк: Половое воспитание. Что и как мы должны объяснить своему ребенку.
- Давай поговорим про ЭТО: о девочках, мальчиках, младенцах, семьях и теле. Харрис Роби Г.
- Марава Ибрагим: Твое личное тело. 50 советов от девчонки, которая повзросла.
- Макавинта К., Плайм А.В. Ты имеешь значение! Как девочке выстроить границы.
- Евгений Кащенко «Для НЕЕ. Про любовь и про Это». «ДЛЯ НЕГО. Про любовь и про ЭТО. Ликбез для личной жизни»



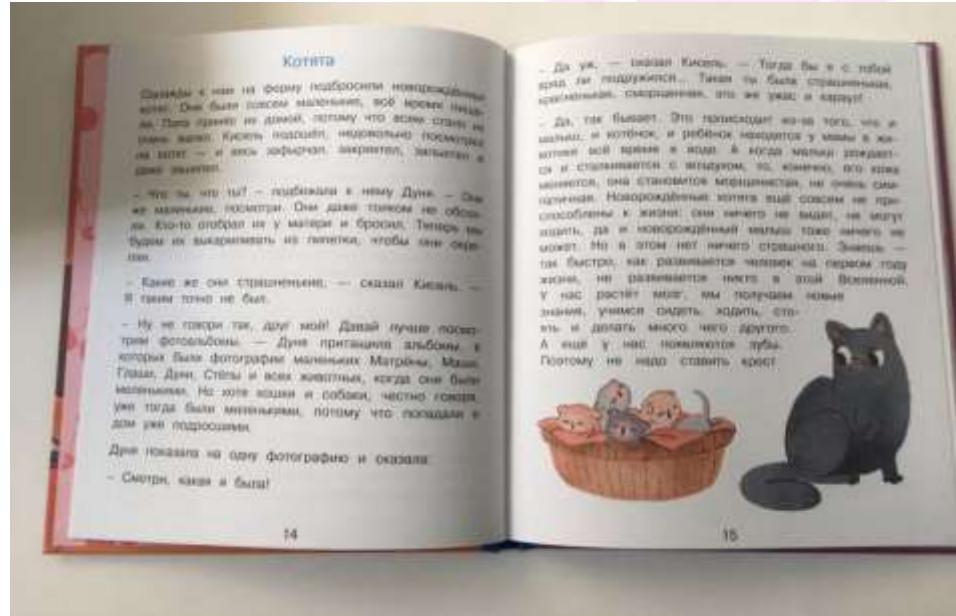




Лариса Суркова
Мария Эриль

ПСИХОЛОГИЯ для ребят

новые истории Дуни
и кота Киселя



Повторяйте детям необходимую информацию

- Спрашивайте их о возможной реакции на возникшую ситуацию.
- Например, **что ты будешь делать, если:**
 - кто-то начнет тебя обнимать, и это тебе не понравится?
 - ты находишься в школе (в доме у товарища, родственников) и возникнет ситуация, в которой ты почувствуешь страх или неприятные ощущения, к кому обратишься за помощью?
 - кто-то сделает тебе больно или испугает и скажет, что это нужно сохранить в тайне? Правильно ли будет не рассказать нам (мне) об этом?
 - кто-то будет применять силу или притрагиваться к тебе, уверяя, что если ты расскажешь, то твоим близким будет больно, хотя ты сам будешь знать, что это неправильно?



Просмотр и обсуждение мультфильмов и фильмов

Чтобы воспитать культуру половых отношений, рекомендуется родителям совместный досуг – просмотр и обсуждение разновозрастных мультфильмов и фильмов:

- **3–4 года:** «Король Лев», «Винни-пух», «101 далматинец», «Книга джунглей», «Дамбо». С ребенком можно изучить межполовые отношения и роли в семье на примере животных.
- **5–7 лет:** «Простоквашино», «Праздник непослушания», «Тайна третьей планеты», «Мери Поппинс». Детям важно видеть романтический образ любви, семьи, отношений с близкими.
- **9–12 лет:** серия BBC «Он и она», «Невероятное путешествие внутрь человеческого организма». Документальные фильмы помогают сформировать здоровое отношение к своему телу, узнать о предстоящих изменениях и этапах взросления.
- **12–15 лет:** «Дневник Нasti», «Шесть раз», «Мы – женщины», «9,99 долларов», «Морщинки», «Нити». Фильмы учат справляться со сложными ситуациями, видеть и осознавать свои проблемы, доверять их близким, что очень важно, так как в этом возрасте половое созревание опережает психическое.
- **16–18 лет:** «Эксгибиционист», «Очень мрачное кино», «Охотник», «Класс», «Говори», «Субмарина», «Загадочная кожа». Фильмы затрагивают различные аспекты сексуальности и помогают выработать правильное отношение к различным девиациям.

- Повторять с ребенком в ненавязчивой форме правила безопасности. Например, с помощью видео-зарисовок "Железные правила детской безопасности" от [Deti.Mail.ru](#) и "Лиза Алерт". <https://bezopasno.deti.mail.ru/>
Эти правила должны знать все дети!!!



Полезные ресурсы:

- Я – родитель <https://www.ya-roditel.ru/>
- Всероссийский Детский телефон доверия: **8-800-2000-122**
- Службы поддержки для жертв насилия:
 - АНО "ТЕБЕ ПОВЕРЯТ" <https://verimtebe.ru/parents/>
 - Центр "НАСИЛИЮ. НЕТ" <https://nasiliu.net/>
 - Центр "Сёстры" <https://sisters-help.ru/>
- Консультационный пункт ЦППМиСП https://vk.com/cppmisp_kp
- АНО «Институт семейного воспитания» https://vk.com/ano_isv





Спасибо за внимание!

АНО «Институт семейного воспитания»

89042711467 anoisv@bk.ru