**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:**

# «Половое воспитание: задачи родителей»

**2024**

## Основные задачи родителей в вопросах полового воспитания:

**1.**Формировать представления у ребенка о своем поле (Кто я? Почему?).

**2.**Формировать у ребенка представления о противоположном поле (чем отличаются внешне: анатомия, внешность).

**3.**Сформировать у ребенка представления о реальных названиях половых органов и местах их нахождения. Речь идет о пенисе и вагине, не о пчелках, тычинках, пестиках.

**4.**Если ребенок пытается «спровоцировать» вас или ввести в свою «игру», используя названия половых органов (зная заранее вашу эмоциональную реакцию), игнорируйте или спокойно говорите об этом. Не нужно делать из этого запретную тему.

**5.** Поощряйте правильное поведение ребенка.

**6.**Формировать формы поведения в соответствии с полом.

**7.**Формировать представления об основных правилах гигиены.

**8.**Мастурбация является для подростка способом овладения своим недавно созревшим телом. Полное ограничение может привести в будущем к проявлениям «сексуальной» агрессии. Дети-подростки должны знать, когда и где они могут себя трогать (мастурбация), им нужно объяснить, что они должны быть при этом наедине с собой.

**9.** Говорите с ребенком о том:
- кто может к тебе прикасаться и в каких местах (органы);
- кто может попросить тебя раздеться (врач…);
- какой характер прикосновений является приемлемым, а какой – нет;
- научить закрывать дверь в туалет, ванную, раздевалку;

**10.** Отвлекайте от неправильного поведения. Например, если ребенок, подросток начинает мастурбировать прилюдно, дайте ему что-то в руки – нести или держать, переключите его внимание.

**11.**На все вопросы ребенка давать прямые ответы (соответственно возрасту).

**12.**Должна быть сохранена тайна разговора, что бы ребенок мог быть спокоен, и мог доверять родителям.

**13.**Действуйте сообща со специалистом в вопросах полового воспитания (медицинский работник, педагог-психолог и т.д.), но помните, что 80% ответственности за то, что будет знать и уметь ваш ребенок лежит на родителях, специалитсы могут оказать медикаментозную поддержку или дать рекомендацию.