

## Акция «Все на всеобщую городскую зарядку «На старт, внимание – КСК на старте!»»

05.06.2024 года на МАУ КСК «Центральном стадионе» ГО Красноуфимск, была проведена акция «На старт, внимание – КСК на



старте!» в рамках Всемирного дня здоровья в 2024 году. Где МАДОУ детский сад 3 приняли участие в количестве 14 детей. Основная задача данной акции - повышение ценности здорового образа жизни. Утренняя зарядка способствует общему развитию, укреплению здоровья.



Каждый родитель мечтает, чтобы его ребёнок стал ловким, быстрым, смелым. А самое главное — здоровым! Всем известно, какую пользу

приносит утренняя гимнастика не только взрослому, но и детскому организму. Благодаря утренней гимнастике у дошкольников создаётся бодрое и ровное настроение, а также организованное начало. Детки после зарядки более уравновешены, а их лица радостны и довольны.



Участники акции зарядились положительной энергией и эмоциями на весь день!

Очень приятно участвовать в таком мероприятии, когда видишь радостные лица окружающих. Желаю всем здоровья и дальнейших успехов!

*Коновалова Г.А. инструктор по физической культуре  
МАДОУ детский сад 3*



