

«Мой весёлый звонкий мяч»

Наверное нет такого человека, который бы не помнил весёлые строчки из стихотворения С.Я. Маршака «Мой весёлый звонкий мяч...». И не удивительно, ведь мяч – это одна из самых любимых игрушек, с которой начинает играть малыш. Важное место в системе физического воспитания детей дошкольного возраста занимают упражнения с мячом. Малыши, знакомясь со свойствами мяча, выполняя разнообразные действия (бросание, катание, бег за мячом и др.), получают нагрузку на все группы мышц (туловища, брюшного пресса, ног, рук, кистей) - у них активизируется весь организм. Правильно подобранные упражнения с мячом могут способствовать выработке таких психологических качеств, как внимательность, инициативность, целеустремлённость, ловкость.

В Группе раннего возраста -1 прошёл тематический мини проект - День мяча. На протяжении всего дня ребята познакомились и играли с разнообразными видами мячей: «Прокати мяч», «Собери мячи», «Брось в цель» и др. Учились находить мячи в других игрушка и играх: например, погремушке, пазлах и др. Большое удивление вызвали у малышек массажные и набивные релаксирующие мячи. Провели опыт с мячиками и кубиками. Узнали, что мячик можно прокатить по наклонной поверхности, а кубик нет. Итогом послужило развлечение «Мой весёлый звонкий мяч». Дети весело выполняли различные упражнения, получили большое удовольствие и массу впечатлений.

Пройдите по ссылке, и вы узнаете ещё много интересной информации о пользе игр с мячом в разный возрастной период.

<https://disk.yandex.ru/d/BNEV816padZITg>

Воспитатель: Киприна Н.А.



