



ПРОГРАММА

городского методического события
заместителей заведующего, старших воспитателей
дошкольных образовательных организаций
**«Эмоциональный архитектор: развитие компетенций
личностного самосовершенствования и
профилактика профессионального выгорания»**

МАОУ – Гимназия № 47
(г. Екатеринбург, Советская ул., 24а)
16.04.2026

13.00 – 13.30 Встреча участников Регистрация		
13.30 – 14.20 Питч- сессия Профессиональное выгорание: причины, внутренние конфликты, техники самопомощи Орехова Анастасия Александровна, педагог – психолог МБУ ЕЦППМСП "Диалог"		Актовый зал
14.30 – 15.10 Мастерская эмоционального баланса: практические технологии медиации		
		
1	Технологии выхода из профессиональных личностных конфликтов, через модель DISC Шумакова Марина Александровна, педагог – психолог; МБДОУ - детский сад №37 Волгина Дарья Сергеевна, заместитель заведующего МБДОУ - детский сад №37	АУДИТОРИЯ
2	Практические технологии медиации в работе с собой Нечаева Мария Алексеевна, старший методист МБУ ИМЦ «Екатеринбургский Дом Учителя»	АУДИТОРИЯ
3	Ресурсное состояние педагога: техники быстрого восстановления Галицкая Ольга Викторовна, педагог – психолог МБДОУ - детский сад №46	АУДИТОРИЯ
4	Мосты понимания Оласюк Александра Викторовна, старший воспитатель	АУДИТОРИЯ

	МБДОУ - детский сад № 8; Пестова Наталья Александровна, педагог-психолог МБДОУ - детский сад № 8	
5	Развитие эмпатии – ключ к пониманию других Шарина Екатерина Андреевна, заместитель заведующего МАДОУ-ЦРР-детский сад № 199 "Созидание"	АУДИТОРИЯ
6	Эмоциональный интеллект в действии: педагог как архитектор внутреннего диалога Сметанина Татьяна Сергеевна педагог-психолог МБДОУ - детский сад комбинированного вида №62	АУДИТОРИЯ
<p>15.20 – 16.00</p> <p>Мастерская эмоционального баланса: практические технологии медиации</p> 		
1	Метафора моего настроения: техника гармонизации эмоционального состояния Степанова Полина Викторовна, заведующий МБДОУ - детский сад №212	АУДИТОРИЯ
2	Эмоциональный интеллект (его зоны и навыки). Зачем и как его нужно развивать Хайруллина Ирина Константиновна, заведующий МАДОУ детский сад №563; Козьминых Екатерина Васильевна, воспитатель МАДОУ детский сад №563	АУДИТОРИЯ
3	Самозффективность и психологическое благополучие педагогов Колупаева Наталья Евгеньевна, заместитель заведующего МАДОУ - детский сад №43; Тарасова Елена Владимировна, педагог-психолог МАДОУ - детский сад №43; Шафранова Надежда Геннадьевна, педагог –психолог МАДОУ - детский сад №43	АУДИТОРИЯ
4	Арт терапия для снятия эмоционального напряжения Ирий Елена Анатольевна, педагог-психолог МБДОУ компенсирующего вида №466	АУДИТОРИЯ
5	Сенсорная комната для педагогов: уникальные инструменты и риски Белявкина Екатерина Александровна, воспитатель МБДОУ - детский сад №92	АУДИТОРИЯ
6	Эмоциональный интеллект как основа профессионального роста Воротникова Марина Николаевна, старший методист МБУ ИМЦ «Екатеринбургский Дом Учителя»	АУДИТОРИЯ