

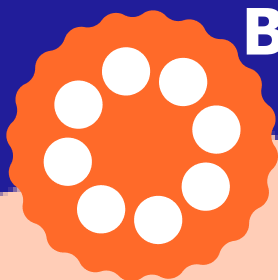


**БОЛЬШАЯ
ПЕРЕМЕНА**

Это Первые¹ | вместе с РОСМОЛОДЁЖЬ

«За чашкой чая»

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ПО ОРГАНИЗАЦИИ СТАРТА 7-ГО
СЕЗОНА ВСЕРОССИЙСКОГО
КОНКУРСА «БОЛЬШАЯ
ПЕРЕМЕНА»
ВНУТРИ ОРГАНИЗАЦИИ**



ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Совсем скоро в вашей школе или колледже произойдет что-то очень важное. Что-то, что невозможно измерить оценками или подсчитать в процентах успеваемости. Здесь будет измеряться другая температура — **теплота человеческого общения.**

Мы привыкли, что «Большая перемена» — это про конкурс, про победы, про миллионы и путёвки в «Артек». Но есть у этого движения и другая, невидимая сторона. «Большая перемена» — это про то, как обычный школьный день вдруг превращается в приключение. Про то, как в глазах подростка загорается огонёк, когда он находит «своих». Про то, как за кружкой чая рождаются идеи, которые потом меняют школы, города и, в первую очередь, нас самих.

Седьмой сезон... Семь — счастливое число. И нам с вами выпала честь открывать его для наших ребят!

Мы написали эти методические рекомендации не как строгую инструкцию («делай раз, делай два»). Скорее, это каркас, на который вы сможете нанизать свои традиции, свои шутки, своё печенье. Потому что никто лучше вас не знает ваших ребят. Кто-то любит громкие игры, а кто-то — тихие разговоры. Кто-то готов обнимать всю страну через телемост, а кому-то уютно просто сидеть с кружкой и слушать.

Наша общая задача на этой встрече — сделать так, чтобы каждый, кто переступит порог, почувствовал: **«Здесь мне рады. Здесь меня ждали!».**

Включайте чайник, доставайте самые красивые кружки, печите печенье (или покупайте, мы никому не скажем). Мы начинаем наш седьмой сезон. Вместе. Со всей страной!

**С теплом и верой в ваш успех,
команда «Большой перемены»**



Место, где твоими талантами есть место!

ЧАСТЬ

Эта часть методических рекомендаций посвящена тому, как грамотно встроить официальную трансляцию открытия 7-го сезона в вашу встречу. **Главный принцип: трансляция работает на вас, а не вы на трансляцию.**

Дальше будут представлены три подробных сценария с таймингом, инструкциями и текстовыми подсказками для ведущего.

ВАРИАНТ 1. «ПОЛНОЕ ПОГРУЖЕНИЕ» (ПРОСМОТР ВСЕЙ ТРАНСЛЯЦИИ)

КОГДА ПРИМЕНЯТЬ

1. Время трансляции идеально совпадает с началом вашей встречи (разница не более 10-15 минут).
2. У вас есть устойчивый интернет, хороший экран/проектор и качественный звук.
3. Продолжительность трансляции не превышает 60-80 минут (чтобы уложиться в 3 часа встречи).

ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ



1. За день до встречи

- Обязательно проверьте, открывается ли ссылка на трансляцию на вашем оборудовании. *Сохраните ссылку в заметки на телефоне и на рабочем столе ноутбука — на всякий случай.*
- Проверьте колонки. Плохой звук ухудшает всё впечатление от просмотра.

2. Встреча участников (за 10 минут до трансляции)

- Участники заходят, наливают чай, рассаживаются.
- На экране фоном можно включить заставку «Большой перемены» или просто приятную музыку.
- Задача организатора – объяснить правила:

«Ребята, сейчас начнется официальная трансляция открытия 7 сезона. Мы смотрим ее все вместе. Во время трансляции будут игры и сюрпризы. Поэтому внимательно смотрим, можно задавать вопросы шепотом соседу, но не перекрикиваем ведущих».



3. Процесс просмотра

Задача ведущего (педагога или руководителя клуба «Большой перемены») во время просмотра:

- не отвлекайтесь на телефон;
- будьте «включенным» зрителем;
- если в трансляции объявляют интерактив (например, написать комментарий или проголосовать), сделайте это вместе со всеми. «Так, ребята, давайте все дружно напишем в чат «Мы из /название населенного пункта/!»». Это создает эффект присутствия.

Полезный совет: держите под рукой флипчарт или обычную доску. Когда в трансляции называют ключевые даты, новые вызовы или в целом важную информацию — записывайте это на доске. После эфира у вас будет готовая шпаргалка для обсуждения.

4. После трансляции (30-40 минут)

- Не выключайте запись резко. Дайте паузу 10-15 секунд.
- Текст ведущего (примерный):

«Ну что, мощно? (Пауза, ждет реакции). Давайте по горячим следам обсудим. Смотрите, я записал(а) на доске главные новости этого сезона: (перечисляет). Кого это зацепило больше всего? Кто уже понял, в каком вызове хочет себя попробовать? Может быть, кто-то заметил то, что не попало на доску?»

- Формат: свободный микрофон в течение 10-15 минут. Не заставляйте говорить всех, пусть выскажутся самые активные, а остальные послушают.

#Больше,чемпростоконкурс!

ВАРИАНТ 2. «СМОТРИМ ВАЖНОЕ» (ФРАГМЕНТАРНЫЙ ПРОСМОТР)

КОГДА ПРИМЕНЯТЬ

- Время трансляции неудобное из-за разницы в часовых поясах.
- У вас есть техническая возможность открыть трансляцию, но нет времени на полный просмотр.
- Вы хотите сохранить максимум времени на живые активности клуба.

ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ

Способ 1

Если трансляция прошла утром/днем, а встреча вечером, ведущий должен посмотреть запись (или прямую трансляцию) и выписать тайм-коды (время начала) ключевых моментов.

Что считать ключевым:

- приветствие команды «Большой перемены», известных гостей;
- объявление сроков и этапов конкурса;
- анонс новых треков;
- объявление возможностей для победителей;
- церемония официального старта.

Во время встречи: Вы просто открываете запись (или перематываете прямой эфир) и включаете нужные моменты.

Слова для ведущего:

«Друзья, сегодня днем прошла большая трансляция открытия сезона. Мы, конечно, не будем смотреть все 3 часа, но самое главное посмотреть обязаны. Я записал(а) несколько ключевых моментов. Смотрим на экран. Первое — что сказали...»

Место, где твои таланты есть место!

Способ 2. Просмотр «вживую» с перерывами

Если трансляция идет прямо сейчас, и вы можете её открыть, но она длинная и по времени вам не очень удобно.

Алгоритм действий

1. Ведущий объявляет: *«Сейчас мы смотрим первый важный блок — приветствие и анонсы. Это займет минут 15-20»*. Включаете.
2. После блока сворачиваете окно трансляции или просто приглушаете звук на компьютере.
3. Проводите активность (игру, обсуждение) на 20-30 минут.
4. Снова возвращаетесь к трансляции.
5. И так далее.

Предлагаем провести следующие активности в рамках этих способов: стр. 14-17



Время новых возможностей!

ВАРИАНТ 3. «СВОЯ ИГРА» (ВСТРЕЧА БЕЗ ТРАНСЛЯЦИИ)

КОГДА ПРИМЕНЯТЬ

- Трансляция не проводится (такое тоже бывает, или вы проводите встречу намного позже даты открытия).
- Нет технической возможности (слабый интернет, сломался проектор, нет колонок).
- Вы сознательно делаете ставку на полную автономию и «живое» общение.
- Вы находитесь в регионе с большой разницей в часовых поясах, и смотреть трансляцию в прямом эфире затруднительно.

ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ

Шаг 1. Подготовка контента (за 1-3 дня до встречи)

Зайдите в официальную группу «Большой перемены» ВКонтакте <https://vk.com/bpcontest> (или на сайт конкурса <https://большаяперемена.онлайн/>).

Найдите и сохраните:

- посты с анонсом 7-го сезона (даты, этапы);
- карточки с описанием вызовов (направлений) конкурса;
- видеоролики, которые можно взять по этой ссылке: <https://disk.yandex.ru/d/DPS TTjS71CYHA>
- информацию о призах;
- скачайте несколько ярких фото с прошлых финалов;
- сделайте простую презентацию из 5-7 слайдов или распечатайте информацию на листах А4 (как стенгазету). Шаблоны находятся по этой ссылке: <https://disk.yandex.ru/d/Ad6pyjIsrK9QHw>

Шаг 2. Проведение блиц-игры «Верю — не верю»

Ведущий зачитывает утверждения, а участники должны угадать, правда это или нет.

Примеры утверждений:

«В конкурсе можно участвовать одному, без команды». (Ответ: верю, но на некоторых этапах нужна командная работа).

«Чтобы пройти в полуфинал, нужно снять видео длиной ровно 3 минуты». (Ответ: не верю, условия каждый год меняются, надо смотреть в положении).

«Большая перемена» является флагманским проектом Движения Первых». (Ответ: верю).

Фишка:

Вместо поднятия руки можно использовать кружки (поднял кружку — верю, опустил — не верю). Это весело и динамично.

Шаг 3. Интерактив «Карта вызовов»


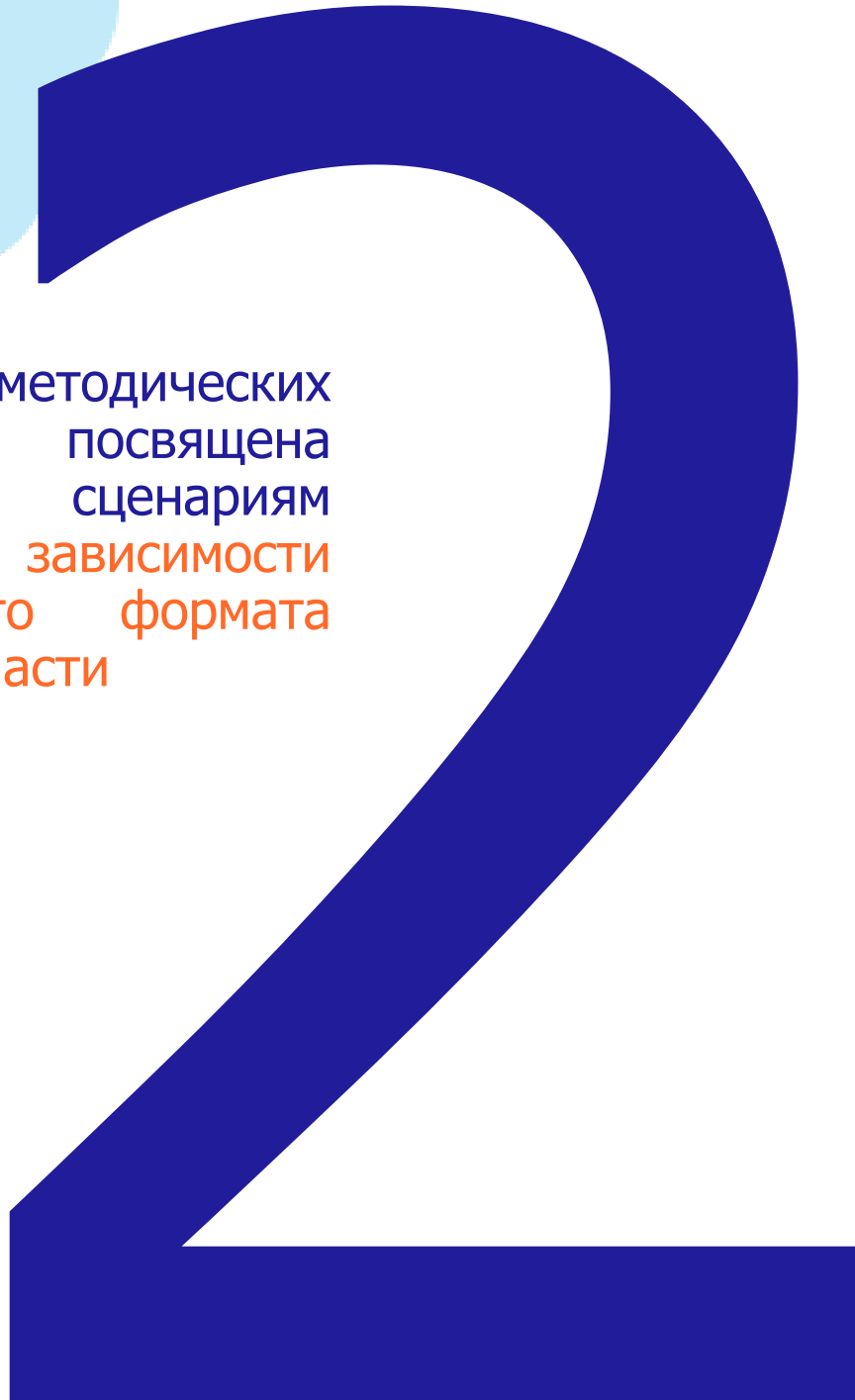
1. Развесьте по стенам листы А4 с названиями вызовов («Твори!», «Сохраняй природу!», «Расскажи о главном!», «Познавай Россию!» и т.д.).
2. Раздайте участникам стикеры.
3. Задание: «Ребята, подойдите к тому вызову, который вам сейчас ближе всего. Наклейте стикер и напишите одной фразой, почему именно это направление вас привлекает».
4. После того как все наклеили, ведущий проходит по «карте» и комментирует: «Смотрите, у нас больше всего «Творцов», а «Экологов» пока мало — надо подтягиваться!».
5. Под чаепитие проходит обсуждение участия в «Большой перемене» в выбранных вызовах.

Здесь не оценивают, а ценят!

ЧАСТЬ



Эта часть методических рекомендаций посвящена универсальным сценариям встречи вне зависимости от выбранного формата в предыдущей части





ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

- ❑ Стулья расставлены полукругом или в стиле «кафе» (несколько столиков по 4-6 человек). Это важно: если поставить стулья рядами, как в классе, атмосфера станет официальной.
- ❑ Отдельный стол (лучше у стены, чтобы не мешал проходам). На столе: чайник с кипятком (или термопот), заварка, сахар, лимон, кружки, ложки, салфетки. Угощение лучше разложить по тарелкам: печенье, конфеты, сушки, вафли. Совет: если есть возможность, попросите родителей или участников принести что-то домашнее к чаю — это сразу создает атмосферу семейного праздника.
- ❑ Организуйте уголок, где можно сфотографироваться с кружкой. Например, растяжка «Старт 7-го сезона» или просто красивая драпировка с гирляндой.
- ❑ Повесьте ватман или пробковую доску, куда прикрепите фото и сертификаты ваших ребят, которые были на полуфиналах, финалах прошлых сезонов (если такие были).
- ❑ Проверьте, работает ли ноутбук, заряжен ли он.
- ❑ Откройте все нужные ссылки в браузере (трансляция, телемост, презентация). Держите их открытыми.
- ❑ Проверьте звук (колонки).
- ❑ Сделайте плейлист с фоновой музыкой (можно просто включить радио или подборку современной инструментальной музыки).
- ❑ Распечатайте шаблоны «Чашка» или «Баночка варенья» (по числу участников + пару запасных).
- ❑ Подготовьте ручки, фломастеры, стикеры, маркеры.
- ❑ Если планируется игра «Карта вызовов» — распечатайте названия вызовов на листах А4 и повесьте их на стены.
- ❑ Если планируется работа с картой России — повесьте карту и приготовьте стикеры/флажки.
- ❑ Назначьте 1-2 человек (из актива), которые будут встречать участников у входа. У них задача: улыбаться, говорить «Прходи, наливай чай, мы сегодня стартуем!», указывать, где раздевалка/чай/уборная.



ВСТРЕЧА И РАЗОГРЕВ. «ЗАРЯЖАЕМ САМОВАР»



00:00 – 00:15 | Сбор гостей, свободное общение

- Участники заходят в помещение. Их встречают, провожают к чайному столу.
- Каждый наливает себе чай, берет угощение, садится.
- Игрет фоновая музыка.
- Люди общаются между собой. Это время, чтобы поздороваться с теми, кого давно не видел, познакомиться с новичками.

Задача ведущего:

Дать людям освоиться, дожевать печенье, допить первую кружку чая. Сам ведущий тоже может ходить, здороваться, спрашивать «Как дела?», «Как настроение?», «Готов к новому сезону?». Если кто-то пришел один и стоит в стороне, подойдите, познакомьтесь, подведите к компании.

00:15 – 00:30 | Игра-знакомство «Ингредиенты»

Ведущий (берет в руки кружку или бутафорскую большую чашку, встает в центр или остается на своем месте, но говорит громко, привлекая внимание):

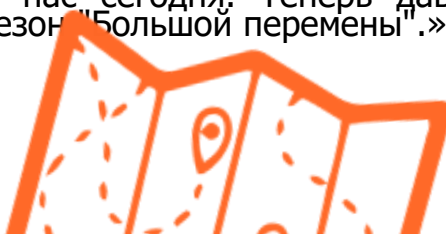
«Друзья, я вижу, что чай налит, печенье в руках, можно начинать! Давайте познакомимся поближе. Сегодня мы будем заваривать новый сезон, а любой хороший чай — это не просто кипяток. Это ингредиенты. Сейчас каждый по очереди назовет свое имя и один «ингредиент», который он принес с собой на эту встречу. Ингредиент может быть любым: качество, эмоция, умение, вопрос. Например, я — Иван, и мой ингредиент — радость от встречи с вами. Поехали!»

Правила игры:

1. Участники по очереди (можно по кругу, можно по поднятой руке) называют имя и ингредиент.
2. Если кто-то теряется, ведущий помогает: «Ну, например, ты сегодня какой? Любопытный? Уставший после учебы? Готовый к победам?»
3. Важно не затягивать. Если человек говорит слишком долго, мягко переводите: «Отлично! Спасибо! Дальше!»
4. Примеры ингредиентов: Любопытство, энергия, сомнение, мечта, вопрос, печенье (шутка), азарт, опыт прошлого года, поддержка друзей, желание миллиона и т.д.

Переход к следующему блоку:

«Отлично! Интересный состав у нас сегодня. Теперь давайте узнаем, что же нам приготовил новый сезон "Большой перемены".»



«ЧТО ЗАВАРИВАЕТСЯ В 7 СЕЗОНЕ?»



Этот блок зависит от того, работаете ли вы с трансляцией. Здесь даем универсальную структуру, которая подходит для любого сценария.

00:30 – 01:10 | Получение информации

Если вы смотрите трансляцию (Сценарий А или Б):

00:30 Ведущий объявляет: «Внимание на экран! Сейчас мы вместе со всей страной смотрим открытие сезона. Давайте посмотрим, что нам скажут организаторы, лидеры и такие участники как мы с вами. После обсудим!»

00:30 – 01:10 (время примерное!): просмотр.

Во время просмотра: ведущий на флипчате или доске записывает ключевые тезисы (даты, новые вызовы, призы, имена гостей). Это потом пригодится для обсуждения.

Если вы работаете без трансляции (Сценарий В):

00:30 – 00:45 Ведущий проводит короткую презентацию:

Слайд 1: «Большая перемена 7 сезон: Что это?»

Слайд 2: «12 вызовов — найди свой!»

Слайд 3: «Истории успеха наших ребят / прошлых финалистов»

00:45 – 01:10 | Интерактив «Верю — не верю». За правильные ответы можно давать маленькие призы (например, наклейку или право первому выбрать печенье).

01:10 – 01:20 | Обсуждение за чаем

Ведущий: «Ну что, информация принята? Давайте теперь обсудим. У кого какие мысли? Что удивило? Что обрадовало? Что насторожило?»

Варианты вопросов для обсуждения:

- Кто уже примерно знает, в каком вызове хочет себя попробовать?
- Что кажется самым сложным?
- Кто боится, а кто, наоборот, горит желанием начать?
- Есть ли вопросы, которые остались непонятными?

Важно: не превращайте это в допрос. Пусть говорят те, кто хочет. Можно спросить точно: «Ваня, ты участвовал в прошлом году, что скажешь про новости?», «Аня, ты новенькая, тебе страшно или интересно?».



«ЧАЕПИТИЕ СО ВСЕЙ СТРАНОЙ»



ВАРИАНТ 1. Онлайн-телемост с друзьями

Что нужно сделать заранее (за 1-2 недели):

1. Найти 1-3 клуба в других городах (можно через чаты наставников, соцсети, личные контакты).
2. Договориться о времени (обязательно с учетом часовых поясов!).
3. Обменяться ссылками на видеозвонок (Сферум, VK Звонки, Яндекс.Телемост).
4. За день до встречи провести технический тест связи.

Как это выглядит на встрече:

01:20 Ведущий объявляет:

«Ребята, мы тут не одни пьем чай! Сегодня с нами на связи клуб "Большой перемены" из города /название города/. Давайте поприветствуем их! Выводим на экран!»

Структура одного включения (10-15 минут на город):

- 0-2 мин. Приветствие. Все машут руками. Ведущий с той стороны и с вашей представляются. «Как у вас погода? Что у вас на столе? А у нас сегодня печенье с вареньем!»
- 2-5 мин. Визитка «Одна традиция нашего клуба». Каждая сторона коротко (до 2 минут) рассказывает одну крутую традицию или историю успеха.
- 5-8 мин. Вопрос-ответ. Вы задаете им один вопрос, они отвечают. Потом они задают вам вопрос, вы отвечаете.

Примеры вопросов:

«Как вы готовитесь к сезону?»

«Есть ли у вас секретный способ не бояться выступать?»

«Кто ваш самый крутой наставник?»

- 8-10 мин. Общее фото с экраном (делаете скриншот на телефон или фотоаппарат) и прощание. «Спасибо, было круто! Удачи в сезоне! До связи!»

Если несколько городов. Повторяете процедуру с каждым. Между включениями можно делать микро-паузу: «Ну что, передохнем, нальем еще чайку и через 5 минут свяжемся с /следующий город/».

Рекомендуем назначить ответственного за скриншоты и короткую видеозапись фрагментов. Это отличный контент для соцсетей!

ВАРИАНТ 2. Видеоприветы (если с прямым эфиром сложно)

Что нужно сделать заранее:

1. Попросите знакомые клубы/школы/колледжи из других регионов записать короткие видеообращения (1-2 минуты).
2. В видео пусть расскажут о своем городе, помашут рукой, покажут о себе, поздравят с началом сезона.
3. Соберите все видео в одну папку на ноутбуке.

Как это выглядит на встрече:

01:20 Ведущий объявляет:

«Ребята, сегодня к нам в гости хотели приехать ребята из других городов, но расстояние большое. Зато они прислали нам видеоприветы! Давайте устроим небольшой киносеанс и посмотрим, кто нас поздравляет!»

01:20 – 01:50 | Просмотр видео

1. Выключается свет (если есть возможность), включается проектор/экран.
2. По очереди смотрите видео.
3. После каждого видео можно коротко комментировать: «Ого, смотрите, у них тоже есть такая традиция!», «Классный город, я там был!», «Какие они дружные!».

01:50 – 02:20 | Ответный ход

1. Предложите участникам тоже записать ответное видео для этих клубов.
2. Возьмите телефон, поставьте на штатив или просто попросите кого-то снимать.
3. Придумайте общий текст или скажите от души: «Привет, /город/! Спасибо за поздравления. Мы тоже стартуем! Вот мы, наш клуб/школа/колледж, пьем чай и желаем вам победы!». Помашите все вместе в камеру.
4. Отправьте видео после встречи.

Здесь не оценивают, а ценят!

ВАРИАНТ 3. География на стене

Что нужно сделать заранее:

1. Распечатать или нарисовать большую карту России (можно склеить несколько листов А4).
2. Повесить карту на видное место.
3. Приготовить стикеры и маркеры.



Как это выглядит на встрече:

01:20 Ведущий подводит участников к карте:

«Друзья, посмотрите — это наша страна. Она огромная. И в каждом её уголке есть такие же ребята, как мы, которые пьют чай и мечтают о победе в «Большой перемене». Давайте представим, что мы сейчас пьем чай со всей страной. Сейчас каждый возьмет стикер, напишет на нем название города, в котором он мечтает побывать или где живут его друзья/родственники, и приклеит на карту».

01:20 – 01:40 | Работа с картой

Участники пишут на стикерах города и клеят их на карту.

Можно попросить несколько человек прокомментировать: «Почему именно этот город?».

Параллельно ведущий (или кто-то с телефона) может находить в интернете интересные факты об этих городах или рассказывать о том, есть ли там клубы «Большой перемены».

01:40 – 02:20 | Игра «Угадай город»

Ведущий загадывает город по описанию. Например, «Этот город стоит на Волге, там производят автомобили, и там очень сильный клуб «Большой перемены». Участники угадывают. Кто угадал — получает маленький приз (например, конфету). Игра идет, пока не надоест или пока не закончится время.

ВАРИАНТ 4. Использование готовых методических разработок от «Большой перемены»

1. Квиз «Знакомство с «Большой переменной». Это командная игра, которая отлично подходит для знакомства новичков с конкурсом и повторения правил «старичками». Как подготовиться:

- Скачайте презентацию и бланки по ссылке: <https://disk.yandex.ru/d/200pAzEpOAMqcQ>
- Разделите участников на команды по 3-5 человек (можно по цвету кружек или любимому печенью).
- Распечатайте бланки для ответов по количеству команд. Подготовьте ручки или карандаши.

Как провести:

- Ведущий объявляет правила: вы показываете слайд с вопросом, команды совещаются 30-60 секунд и записывают ответ в бланк.
- В конце собираете бланки, подсчитываете баллы. Пока жюри (или сам ведущий) подводит итоги, можно обсудить самые сложные вопросы.

2. Метафорические ассоциативные карты «Свет в окне: где искать вдохновение в темное время».

- Вариант 1. Скачайте файлы по ссылке <https://disk.yandex.ru/d/1fRUB5O7K0IvgA>, распечатайте карточки на цветном принтере, по возможности заламинируйте или наклейте на картон, чтобы хватило надолго.
- Вариант 2. Скиньте ссылку на папку с картинками в общий чат участников встречи. Попросите участников открыть её на своих телефонах.

Как провести:

- Разложите карточки на столе изображениями вверх (или попросите участников пролистать папку в телефоне).
- Ведущий задает вопрос: «Посмотрите на эти картинки. Выберите ту, которая сейчас больше всего откликается — как ответ на вопрос: где я ищу вдохновение для нового сезона? Что помогает мне не сдаваться?»
- Участники по очереди (по желанию) показывают выбранную карточку и коротко комментируют. Это создает очень доверительную атмосферу.
- Не заставляйте говорить тех, кто не хочет. Можно предложить просто положить выбранную карточку перед собой.

3. Антистресс-раскраска «Нити истории». В ходе трансляции и чаепития можно раскрашивать национальные костюмы народов России и параллельно знакомиться с их историей и особенностями. Скачать и распечатать можно по этой ссылке: <https://disk.yandex.ru/i/8Zwwebuei31otQ>

«РЕЦЕПТ МОЕГО СЕЗОНА»

Подготовка:

- Раздайте каждому участнику распечатанный шаблон (баночка для варенья или кружка).
- На столах разложите ручки, фломастеры, карандаши.

Как это выглядит на встрече:

Ведущий: «Итак, мы узнали новости, пообщались со страной, зарядились энергией. Теперь самое время подумать о себе. Что лично я хочу получить от этого сезона? Сейчас мы будем варить варенье. Но не простое, а варенье моего успеха. Посмотрите на свои баночки (или кружки). Вам нужно заполнить три раздела:

Первый ингредиент — «Что я беру с собой из прошлого?» Это может быть опыт прошлых лет, дружба, поддержка родителей, ваши знания, умение рисовать или петь — всё, что у вас уже есть и поможет в конкурсе.

Второй ингредиент — «Что я добавлю нового?» Чему я хочу научиться? Какую смелость в себе развить? Какой проект создать? Это ваши цели на сезон.

Третий ингредиент — «Кто мои дегустаторы?» Кто будет рядом, кто поддержит, кому я буду показывать свои успехи? Друзья, наставник, семья, может быть, даже любимый учитель.

У вас есть 10-15 минут, чтобы наполнить свою баночку. Можете не только писать, но и рисовать. Время пошло!»

- Включите негромкую спокойную музыку.
- Участники работают индивидуально.

Ведущий может подходить, подсказывать, помогать, если кому-то нужна помощь: «Ну, например, ты же классно монтируешь видео — это можно в первый ингредиент записать».

Ведущий: «Время вышло. Кто хочет поделиться своим рецептом? Это не обязательно, но очень вкусно — послушать друг друга. Давайте поаплодируем смельчакам!»

3-4 человека (по желанию) зачитывают свои «рецепты».

Все работы можно собрать и сделать коллаж на стене, сфотографировать или просто оставить участникам на память.



ЗАВЕРШЕНИЕ

Ведущий просит всех взять свои кружки (даже пустые):

«Друзья, наша встреча подходит к концу. Давайте встанем в круг (или просто поднимем кружки). Сейчас каждый по очереди скажет одно слово или короткую фразу, которая описывает его состояние после сегодняшней встречи. Что вы чувствуете?»

Участники по кругу говорят: «Вдохновение», «Сытость», «Друзья», «Готов к победе», «Чай», «Мысль», «Азарт», «Сезон» и т.д.

Ведущий заканчивает: «А я говорю — СПАСИБО! Спасибо, что пришли, что были сегодня здесь. Мы — команда. Мы — «Большая перемена». И мы начинаем 7-й сезон!»

Общее фото:

«А теперь традиционное фото! Все поднимаем кружки вверх! Улыбаемся! Три-четыре — ВЖУХ!»

Объявление планов:

«Теперь важное. На следующей неделе мы собираемся снова, чтобы обсудить первые идеи для этапа «Знакомство». Всех жду! Спасибо всем!»

Уборка:

«И давайте по-семейному: поможем убрать посуду? Кто уносит кружки на стол, кто собирает мусор. Спасибо!»



Время новых возможностей!

«ГЛАВНОЕ, ЧТОБЫ ЧАЙ НЕ ОСТЫЛ»

Наши рекомендации закончились. Так же, как подойдёт к концу и ваша трёхчасовая встреча. Но, как мы знаем, в «Большой перемене» ничего не заканчивается — всё только начинается.

Когда вы выключите музыку, уберёте со столов, разойдутся последние участники и вы останетесь один на один с опустевшей чайной чашкой, знайте: **у вас всё получилось!**

Даже если что-то пошло не по плану. Если завис интернет и телемост пришлось заменить игрой в города. Если кто-то стеснялся и молчал весь вечер, а потом подошёл в раздевалке и сказал: «А можно я в следующий раз приведу друга?». Если печенья оказалось мало, а чая много. Если трансляция не включилась, а ваша собственная речь сбивалась.

Всё это — не ошибки. Это жизнь. Это та самая «большая перемена», которая случается с каждым из нас каждый день.

Самое главное, что вы сделали — вы собрали людей. **Вы дали им место, где можно быть собой. Где можно мечтать вслух, не боясь, что засмеют.** Где можно сказать: «Я хочу выиграть», и услышать в ответ: «А мы тебе поможем».

Именно из таких встреч, из таких чаепитий, из таких разговоров вырастают настоящие победы. Не только те, о которых пишут в новостях, но и те, что остаются в сердце навсегда.

Поэтому главный совет на прощание: **не дайте чаю остыть.** Пусть ваши встречи становятся традицией. Встречайтесь не только в дни больших стартов, но и в обычные дни, когда просто хочется зайти, налить чаю и поговорить о важном.

До встречи в новом сезоне. До встречи за чаем. До встречи в «Большой перемене»!

P.S. Не забудьте выложить фото встречи в социальных сетях. Пусть вся страна увидит, как уютно у вас получилось!