

**Сценарий спортивного праздника, посвященного Всероссийскому
физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне»
«Быстрее, выше, сильнее с комплексом ГТО - 2022г.»
(для детей старших и подготовительных групп)**

*Составила инструктор по физической культуре
Хуббатуллина Л.С.*

Цель мероприятия: пропаганда здорового образа жизни через приобщение детей дошкольного возраста к физической культуре и спорту; мотивирование детей старшего дошкольного возраста к подготовке и выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

Задачи: совершенствовать двигательные умения детей в основных видах движения (бег, прыжок, гибкость, метание в цель, отжимание); развивать точность, координацию движения; способствовать развитию силы, меткости, ловкости, зрительно-двигательной ориентировки в пространстве; формировать стремление к достижению положительного результата.

Место проведения: спортивный зал МАДОУ № 133»

Ход мероприятия:

Звучат песни о спорте. Выход и построение команд.

Ведущий: Здравствуйте, дорогие друзья! Мы начинаем спортивный праздник «Быстрее, выше, сильнее с комплексом ГТО», посвященный Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне». Сегодня к нам пришел необычный гость и зовут его ГТОша

ГТОша: Доброе утро, друзья! ГТОшка - это Я! Ты! Он! Она! Вместе – целая страна, Вместе – дружная семья – сотни тысяч ГТОшек по всей России! Ведь выполнить спортивные нормативы Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» может практически любой желающий.

Как важно спортом заниматься!

Чтоб быть здоровыми всегда -

Должны вы сами постараться,

И всё получится тогда!

"Готов к труду и обороне!" -

Когда-то знала вся страна.

И на огромном стадионе

Была победа так трудна!

И вот теперь, когда мы знаем

Призыв всеобщий: "Будь готов!",

Мы физкультуру выбираем,
Сдадим все нормы ГТО!

Добьёмся лучших результатов,
Чтоб все рекорды нам побить!
Как наши сверстники когда-то,
Значок заветный получить!

Звучит гимн Российской Федерации. Дети стоят по периметру спортивного зала.
Знаменосец несет флаг России по периметру зала.

Ведущий: Ребята, на нашем празднике, посвященном 91 годовщине Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО присутствуют гости: сборная команда из детского сада № 497. Сегодня состоится товарищеская встреча двух сборных команд. Ребятам предстоит соперничество в беге, прыжках, гибкости, силе и меткости. Настало время нам поближе познакомиться со спортсменами. Предлагаю командам, представиться (название команды, девиз)

Ведущий: ГТОоша, как здорово, что ты к нам заглянул, у нас сегодня соревнования, ребятам предстоит выполнить сложные задания, возможно будут установлены новые рекорды комплекса ГТО, а для того, чтобы это случилось, необходимо размяться, скажи, пожалуйста, а выполняешь ли ты разминку перед стартом.

ГТОоша: Конечно, чего и вам советую

По порядку
Стройся в ряд!
На зарядку
Все подряд!

Левая!
Правая!
Бегая,
Плавая,
Мы растем
Смелыми,
На солнце
Загорелыми.

Ноги наши
Быстрые,
Метки
Наши выстрелы,

Крепки
Наши мускулы
И глаза
Не тусклые.

По порядку
Стройся в ряд!
На зарядку
Все подряд!

Левая!
Правая!
Бегая,
Плавая,
Мы растем
Смелыми,
На солнце
Загорелыми.

(Музыкальная разминка)

Ведущий: на наш праздник заглянули ребята из вокальной студии
«Домисолька» и хотят исполнить для вас песню «Муся- лапуся».

ГТОоша: Молодцы, ребята,
Спортсмены – дошколята!
А теперь короткий бег,
Начинается пробег!

1 задание: бег 10 м (дети выстраиваются друг за другом, по сигналу первый бежит до стойки, оббегает ее и возвращается обратно, передает эстафету касанием второму и т. д.)

Ведущий : А сейчас наши артисты из хореографического коллектива «Амиде» исполнят для вас танец «Прогулка под зонтиками», встречайте.

ГТОоша: Мы наклоны выполняем,
Пол руками задеваем,
Делаем мы все легко
Всем оценка — хорошо

2 задание: Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)»

Перед тем как, зафиксировать наклон, необходимо сделать 2 предварительных наклона.

Ведущий: Всегда полезно спортом заниматься
Беречь здоровье, правильно питаться
И закаляться, и тренироваться,
Быть крепким, сильным, мегасовременным

И с настроением отменным.

ГТОоша: Чтобы меткость развивать,
Нужно четко мяч бросать.
Ну-ка, смелые бойцы,
Поскорее выходи!

3 задание: Метание теннисного мяча»

(выполняется в обруч, расположенный на высоте 1,5 м и на расстоянии 3 метра)

Ведущий : Чтобы поздравить вас с праздником с отменным настроением перед
вами выступит вокальный коллектив с композицией « Цветик - семицветик » »

4 задание : Прыжки в длину с места».

ГТОоша: Ты спортсмен легкоатлет,
Тебе исполнилось 7 лет,
Ходишь ты на тренировки,
Чтобы сильным стать и ловким,
Тренируешь мышцы ног, Чтобы дальше прыгать мог

(Ребята выполняют прыжок в длину с места, отталкиваясь 2 ногами
одновременно)

Ведущий: Молодцы у нас ребята,
Сильные, умелые,
Дружные, веселые,
Быстрые и смелые.

ГТОоша: Чтобы нам восстановиться, надо бы остановиться,
Чтобы многое успеть нужно танец посмотреть.
Танцевальная композиция « Все дело в шляпе»

5 задание: Поднимание туловища из положения, лежа на спине за 30 сек.(пресс)

ГТОоша: Для здоровья важен спорт,
Чтоб болезням дать отпор,
Нужно спортом заниматься,
И здоровым оставаться,

Ведущий:

Ну что, ребята, вам понравился наш праздник? Вы сегодня показали нам,
какие вы смелые, ловкие, сильные и быстрые. И доказали, что можете упорно, и
самое главное – дружно, идти к победе. Вы – большие молодцы и за достойное
участие в спортивном празднике награждаетесь медалями ГТО и грамотами.
Наш веселый спортивный праздник подошел к концу.

Что нужно: протоколы, медали для награждения, украсить зал, приготовить разметку и инвентарь на этапы, секундомеры, рулетка