

**Центр психолого-педагогической, методической и  
консультационной помощи (при ТГПУ им Л. Н. Толстого)  
Неделя родительской компетентности 19-25 декабря 2022 г.**

Единая ссылка для подключения на все мероприятия

<https://meet.google.com/yfx-qyfq-nog>

Дата	Ведущий	Тема	Аннотация	Ссылка для регистрации
19.12.2022 19.00	Пешкова Н. А. кандидат психологических наук, доцент, доцент кафедры специальной психологии ТГПУ им. Л. Н. Толстого	<b>Привязанность в жизни ребенка</b>	Согласно исследованиям психологов, типы привязанности ребёнка к родителям сохраняются на всю жизнь. Становясь взрослыми, люди склонны строить свои взаимоотношения исходя из детского типа привязанности. Отношения привязанности формируются у ребенка с разными значимыми взрослыми - мамой, папой, бабушкой, к приемному родителю, если родные недоступны. Среди группы близких людей у ребенка есть «главная» привязанность. С матерью такие отношения физиологически обусловлены. Формирование привязанности не только к матери, но и к другим заботящимся взрослым - это стратегия природы, обеспечивающая выживание младенца. Привязанность – витальная потребность, уровень значимости – максимальный. На вебинаре поговорим о формировании эффективной привязанности как жизненной опоры ребенка.	<a href="http://tsput.cpr.tilda.ws/page32474300.html">http://tsput.cpr.tilda.ws/page32474300.html</a>
19.12.2022 20.00	Куликова Т. И. кандидат психологических наук, доцент, доцент кафедры психологии и педагогике ТГПУ им. Л. Н. Толстого	<b>Семейный тайм-менеджмент, или Как стать эффективным родителем</b>	Проблема нехватки времени знакома, пожалуй, всем родителям. И год за годом всех терзает вопрос: где найти время на все – детей, работу, дом. Помните, что у вас всегда есть выбор, как потратить ваше время. Нужно научиться расставлять приоритеты, выбирать то, что важнее в конкретный момент. Родители, как жонглеры, с несколькими шарами: один шар – работа, второй – дети, третий – родственники, четвертый – хобби и так далее. И мы эти шарики пытаемся удержать, чтобы они не упали, чтобы все эти сферы жизни оказались в нашем круге влияния, чтобы мы со всем справились. На вебинаре «Семейный тайм-менеджмент, или Как стать эффективным родителем» вы узнаете, как можно	<a href="http://tsput.cpr.tilda.ws/page32475055.html">http://tsput.cpr.tilda.ws/page32475055.html</a>

			эффективно организовывать свое время; почему важно совместно проводить время всем членам семьи; как найти время для досуга; нужно ли учить детей планировать свое время и, наконец, как правильно организовывать рабочий день детей разного возраста.	
20.12.2022 19.00	Яковлева А. В. ассистент кафедры психологии и педагогике ТГПУ им. Л. Н. Толстого	<b>Все дело в папе. Роль отца в жизни ребенка</b>	На вебинаре родители узнают о том, как влияет отец на развитие ребенка и его взрослую жизнь. Обсудим, какие функции выполняет отец, и чем они отличаются от материнских функций. Поговорим о роли отца в жизни уже выросшего ребенка	<a href="http://tsput.cpr.tilda.ws/page32475207.html">http://tsput.cpr.tilda.ws/page32475207.html</a>
20.12.2022 20.00	Харланова Ю. В. кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры психологии и педагогике ТГПУ им. Л. Н. Толстого	<b>Особенности развития мелкой моторики у детей как залог успешного обучения письму</b>	Развитие мелкой моторики – это развитие тонких движений кистей и пальцев рук. В последнее время развитию мелкой моторики педагоги и психологи придают всё большее значение, ведь оно является важной составляющей обучения и развития ребёнка. На вебинаре «Особенности развития мелкой моторики у детей как залог успешного обучения письму» вы узнаете как правильно ребёнку держать ручку или карандаш, какие упражнения выполнять, что бы ребёнок быстрее освоил письмо, каковы эффективные способы обучить ребёнка правильно держать ручку.	<a href="http://tsput.cpr.tilda.ws/page32475431.html">http://tsput.cpr.tilda.ws/page32475431.html</a>
21.12.2022 19.00	Филиппова С. А. кандидат психологических наук, доцент, доцент кафедры психологии и педагогике ТГПУ им. Л. Н. Толстого	<b>Нервный родитель – горе в семье: Как не срываться на ребенка?</b>	На вебинаре мы узнаем, как стресс влияет на психоэмоциональное состояние человека. Узнаем, что такое когнитивные искажения и как они влияют на эмоциональное состояние. Узнаем, какие причины ведут к возникновению раздражения, агрессии и что за ними стоит. Выполним упражнения на когнитивную переоценку, попрактикуемся в навыках эмоциональной саморегуляции.	<a href="http://tsput.cpr.tilda.ws/page32475985.html">http://tsput.cpr.tilda.ws/page32475985.html</a>
21.12.2022 20.00	Шалагинова К. С. кандидат психологических наук, доцент, доцент кафедры психологии и педагогике ТГПУ им. Л. Н. Толстого	<b>Родителям об агрессии ребёнка: как не допустить беды</b>	На вебинаре поговорим об истоках и причинах детской агрессивности. Узнаем об эффективных и неэффективных способах реагирования родителей на проявление агрессии в поведении ребенка, разберем конструктивные способы снятия детьми напряжения и отреагирования негативных эмоций	<a href="http://tsput.cpr.tilda.ws/page32476297.html">http://tsput.cpr.tilda.ws/page32476297.html</a>
22.12.2022 19.00	Степанова Н. А. декан факультета психологии, кандидат психологических наук,	<b>Хорошая ли я мать: как разобраться в себе и не навредить ребенку!</b>	На нашей встрече мы разберемся, что значит быть хорошей матерью, что такое мамина идеальность и чем она чревата для детей. Обсудим характеристики «хорошей матери» и выясним, есть ли они у нас.	<a href="http://tsput.cpr.tilda.ws/page32476861.html">http://tsput.cpr.tilda.ws/page32476861.html</a>

	доцент, доцент кафедры психологии и педагогики ТГПУ им. Л. Н. Толстого		Попробуем понять, друзья ли мы для своих детей или нет, и надо ли ими становиться.	
22.12.2022 20.00	Залыгаева С. А. кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии и педагогики ТГПУ им. Л. Н. Толстого	<b>Хочу учиться. Как мотивировать школьника к учебе</b>	Ваш ребенок не хочет ходить в школу, учить домашние задания и не заинтересован в отметках? Поможем разобраться в причинах, а главное, ЧТО и КАК делать, чтобы школа, уроки и «домашка» не стали «тяжким бременем» для всей семьи. Ребенка нельзя заставить захотеть делать что либо, тем более учиться. Что можно сделать и какие условия создавать, чтобы способствовать интересу к учебе и тяге к знаниям рассмотрим на вебинаре.	<a href="http://tsput.cpr.tilda.ws/page32477345.html">http://tsput.cpr.tilda.ws/page32477345.html</a>
23.12.2022 19.00	Брешковская К. Ю. кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры психологии и педагогики ТГПУ им. Л. Н. Толстого	<b>Чем заняться с ребенком в праздники: что почитать, куда сходить</b>	На вебинаре мы узнаем, как культура чтения и посещение музеев влияет на развитие ребенка и эмоциональное благополучие семьи, ее объединение. Вспомним смысл и назначение музеев. Рассмотрим их многообразие. Составим критерии выбора хорошей детской литературы. Создадим привлекательные воспитывающие события (разработаем маршрут выходного дня), рассмотрим пример беседы ребёнка и взрослого, которая способна побудить детей к высказыванию своих впечатлений о прочитанной книге, полюбившемся герою, о поездке и путешествии в мир культуры.	<a href="http://tsput.cpr.tilda.ws/page32478077.html">http://tsput.cpr.tilda.ws/page32478077.html</a>
23.12.2022 20.00	Гученок Е. С. магистр направления Психолого-педагогического образования, Воспитатель ДОСП - детский сад ТулГУ	<b>Мастер-класс Сладкий подарок своими руками или как занять ребёнка в Новогодние праздники</b>	Новый год - время волшебства и чудес. Что может быть лучше, чем провести время подготовки к празднику вместе с маленькими затейниками? Приглашаем вас принять участие в увлекательном приготовлении сладких подарков в виде пряничных игрушек на ёлку, а также услышать топ-10 полезных идей, чем же занять ребёнка дома во время каникул	<a href="http://tsput.cpr.tilda.ws/page32478402.html">http://tsput.cpr.tilda.ws/page32478402.html</a>